

Y's BODY MAKE ワイズ ボディメイク



美と健康を手に入れたら 結果重視のパーソナルトレーニング

運動時の脈拍数を測定しながらダイエットに最適な運動と休息を取り入れた脈拍測定トレーニング「脈トレ」のパイオニア。筋トレや有酸素運動などを複合的に取り入れ理想のカラダへ。さらに、栄養学に基づく食事指導で食べるダイエットを提案。




大分県下では数少ないランマシン等使い放題。運動初心者の方でも通いやすく女性トレーナーも常駐。


スタンダードコース 入会金 ¥10,000


会費(2ヶ月合計) 60分×16回 ¥150,000(全て税別)

※他様々なコースをご用意。

 0120-389-605

LINEでお友達登録!

 大分県大分市王子南町1-28
駐車場15台完備

 月~土8:00~22:00

<https://ys-bodymake.com/>

